

## PROGETTO EMOZIONI IN CIRCOLO



A chi è rivolto: bambini/ragazzi delle classi IV e V elementare.

Modalità: 5 incontri in piccolo gruppo (4 di attività e 1 di restituzione con genitori e bambini) di un'ora ciascuno. Partecipazione di 6/8 bambini per gruppo. Verranno proposte attività in cui i bambini siano parte attiva del processo di conoscenza e confronto tra diversi punti di vista. Attività e schede create ad hoc, video.

Obiettivo: informare bambini e ragazzi e favorire maggior consapevolezza su tematiche riguardanti le emozioni e le relazioni; partendo dal conoscere e riconoscere le emozioni e i comportamenti associati, fino agli affetti e alle relazioni, con lo sguardo principalmente diretto alle relazioni di amicizia.

Tematiche degli incontri:

1. Le emozioni: conoscerle e riconoscerle. Conoscenza reciproca del gruppo, attività per scoprire le emozioni principali, differenza tra emozioni principali e secondarie, utilizzo di video per riconoscere e dare un nome alle emozioni, attività conclusiva per salutarci.
2. Dalle emozioni ai comportamenti: attività ludica in cui vengono messe in gioco e sperimentate anche con i movimenti del corpo le emozioni, messa in scena di situazioni pratiche (scenette), la carta delle emozioni.
3. Gli affetti e le relazioni: la piramide dei bisogni e gli affetti, quali sono gli affetti principali, introduzione al legame di amicizia attraverso i video di cartoni animati.
4. La relazione di amicizia: riflessione e brainstorming sull'amicizia, caratteristiche dell'amicizia, l'amicizia e il conflitto attraverso attività pratiche e scenette.
5. Restituzione a genitori e bambini: presentazione di un video sull'attività, discussione ed eventuali domande.

Operatore: 1 psicologa.

Materiale: computer con accesso ad internet e youtube, cartoncini colorati e cartelloni, pennarelli, schede fotocopiate.

Costo: 150/ciclo di incontri.